

REGULAMIN LEŚNEGO CROSSU

22 sierpnia 2020 r.

I. Cele:

1. Promocja zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja aktywności na świeżym powietrzu.
3. Popularyzacja jazdy na rowerze, biegania, marszu nordic walking jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.

II. Organizatorzy:

1. Mazowieckie TKKF w Warszawie
2. Ognisko TKKF „Kubuś” w Sierpcu
3. Rada Powiatowa LZS w Sierpcu

Impreza otrzymała dofinansowanie ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, Starostwa Powiatowego w Sierpcu oraz Urzędu Gminy w Szczutowie.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Leśnego Crossu w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182 j.t. ze zm.), jest Ognisko TKKF „Kubuś” w Sierpcu, ul. Narutowicza 21C 09-200 Sierpc (zwany dalej „Ogniskiem”). Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w Leśnym Crossie zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Leśnego Crossu także we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Imprezy.

III. Termin i miejsce

1. Zawody odbędą się w sobotę, 22 sierpnia 2020 r w Białasach, w gminie Szczutowo.
2. Start i meta biegu, wyścigu rowerowego, marszu nordic walking będą przy Zajeździe Kasztelan w Białasach przy drodze wojewódzkiej 560 Sierpc-Rypin
3. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca Imprezy, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej Organizatora: www.tkkf-kubus.org.pl. Dokonanie zmian nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.

IV. Program zawodów

Sobota, 22 sierpnia 2020 r.

Biuro zawodów będzie mieścić się przed Zajazdem Kasztelan w Białasach

Cross rowerowy, dystans ok. 12 km (2 pętle po 6 km)

godz. 9.30 -9.40 odebranie pakietów z numerami startowymi przez uczestników wyścigu rowerowego zarejestrowanych przez internet. Zawodnicy, którzy nie potwierdzą w tym czasie swojej obecności, tracą możliwość startu w zawodach

godz. 9.40 -10.00 – w przypadku wolnych miejsc, możliwość zapisów osób wcześniej niezarejestrowanych.

godz. 10.00 – start wyścigu rowerowego

ok. godz. 10.50 wręczenie nagród.

Bieg, dystans ok. 6 km

godz. 11.00 -11.20 – odebranie pakietów z numerami startowymi w biurze zawodów (przed Zajazdem Kasztelan) przez osoby zarejestrowane. Zawodnicy, którzy nie potwierdzą w tym czasie swojej obecności, tracą możliwość startu w zawodach

godz.11.20 – 11.30 – w przypadku wolnych miejsc, możliwość zapisów osób wcześniej niezarejestrowanych.

godz. 11.30 start biegu

ok. 12.40 wręczenie nagród

Marsz nordic walking, dystans ok. 5 km

godz. 12.30 -12.50 – odebranie pakietów z numerami startowymi w biurze zawodów (przed Zajazdem Kasztelan) przez osoby zarejestrowane. Zawodnicy, którzy nie potwierdzą w tym czasie swojej obecności, tracą możliwość startu w zawodach

godz.12.50 – 13.00 – w przypadku wolnych miejsc, możliwość zapisów osób wcześniej niezarejestrowanych.

godz. 13.00 start marszu

ok. 14.30 wręczenie nagród dla uczestników marszu

V. Kategorie

Cross rowerowy

Kategoria wyczynowa i turystyczna. Odrębna klasyfikacja kobiet i mężczyzn

Bieg

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

16-40 lat

41-60 lat

61 lat i więcej

Nordic walking

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

16-40 lat

41-60 lat

61 lat i więcej

Najlepsze zawodniczki i zawodnicy crossu rowerowego, biegu i marszu nordic walking otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.

Dla wszystkich zawodników przewidziano pamiątkowe medale.

Przeprowadzona zostanie dodatkowa klasyfikacja dla osób, które ukończą wszystkie trzy wyścigi (cross rowerowy, bieg, marsz nordic walking). Puchary otrzymają najlepsza kobieta i mężczyzna.

VI. Zasady uczestnictwa

1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni Uczestnik.

2. Osoby od 16 lat do 18 lat, które w dniu imprezy nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości, są zobowiązane do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji Uczestnika w biurze zawodów.

3. Warunkiem udziału Uczestnika jest:

1) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego

2) Wyrażanie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.

3) Podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podejmowania tego typu aktywności, które będzie dostępne w Biurze Zawodów. W zawodach powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.

4) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym oświadczeniu Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w zawodach, a także zgody na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci,

roku urodzenia, narodowości, adresu e-mail oraz wizerunku, w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz ankiet i informacji organizacyjnych dotyczących Biegu.

5) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystywanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela Organizatorom niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystywanie utrwalonego wizerunku na polach eksploatacji:

- a) Utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b) Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub partnera w zakresie jego udziału w imprezie Leśny Cross
 - c) Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - d) Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - e) Publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f) Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - g) Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - h) Publikowanie zdjęć Uczestnika z udziału w Imprezie w postaci zdjęć z trasy biegu
- 6) Dokonanie zapisu na zasadach określonych w punkcie IX Regulaminu poniżej.
- 7) Poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu 22.08.2020 r., zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.

4. Organizator nie pobiera wpisowego.

VII. Limity

1. Limit uczestników biegu 50 osób
2. Limit uczestników marszu nordic walking 50 osób
3. Limit uczestników crossu rowerowego 30 osób

VIII. Zapisy

1. Zgłoszeń można dokonywać drogą elektroniczną ognisko-kubuś@o2.pl: podając: rodzaj imprez (bieg, marsz nordic walking, wyścig rowerowy), imię i nazwisko, miejscowość, klub, datę urodzenia
2. Zapisy będą trwać do 20.08.2020 r. do godz. 12.00, chyba że wcześniej zostanie wyczerpany limit zgłoszeń.

IX. Zasady obowiązujące na trasie

1. W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasach wskazanej przez Organizatora. Trasy biegną leśnymi drogami, nie są atestowane.
2. Uczestnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony, zostaną zdyskwalifikowani.
3. Uczestników crossu rowerowego obowiązuje jazda w kaskach sztywnych.
4. Zawodnicy startujący w nordic walking proszeni są o stosowanie w trakcie marszu techniki nordic walking. W przypadku rażących naruszeń zasad marszu, w szczególności podbiegania, grozi dyskwalifikacja Uczestnika łamiącego zasady marszu. Decyzja Organizatora odnośnie dyskwalifikacji Uczestnika jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
5. Uczestnicy będący pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających zostaną niezwłocznie zdyskwalifikowani jako propagujący zachowania sprzeczne z ideami zawodów.

X. Bezpieczeństwo

1. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii Uczestników.
2. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.

3. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Leśnym Crossie.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
5. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Leśnym Crossie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu, marszu nordic walking, wyścigu rowerowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w zawodach lub podpisać własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
7. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.
8. Ze względu na panującą pandemię w strefie biura zawodów obowiązuje zachowanie dystansu społecznego, przebywanie w maskach, odkażanie rąk.

Zejsście z trasy

1. Jeśli Zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym Organizatorów.
2. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

Wyposażenie na trasie

Każdy uczestnik Biegu i Marszu musi posiadać numer startowy (umieszczony na wierzchu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania).

XI. Ochrona wizerunku i dane osobowe

1. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na wykorzystanie przez Organizatora ich wizerunku w celu promocji wydarzenia, udokumentowania Biegów, promocji Biegów przez podmioty współpracujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.
2. Uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów wewnętrznych Organizatora.

XII. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się będą bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
2. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu grozi dyskwalifikacją Uczestnika.
3. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
4. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu.