

**V Bieg Dwóch Jezior**  
**REGULAMIN**  
**Marszu Nordic Walking Dwóch Jezior**

**1. Cel imprezy:**

- popularyzacja nordic walking jako sposobu na zdrowy, aktywny tryb życia

**2. Organizator:**

- Ognisko TKKF „Kubuś” w Sierpcu
- Wójt Gminy Szczutowo

**3. Termin i miejsce:**

- 20 czerwca 2020 r. (sobota), stadion w Szczutowie – zapisy. Start Marszu w Urszulewie przy figurce św. Jana Nepomucena, ok. godz. 11.20 (zawodnicy będą przewiezieni autobusem).

**4. Zgłoszenia:**

- w dniu zawodów.
- osoby niepełnoletnie muszą mieć pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na wzięcie udziału w zawodach.

**5. Sposób przeprowadzenia:**

- dystans ok. 6 km
- Kategorie:  
kobiety: do 40 lat, 41-60 lat, 61 i powyżej;  
mężczyźni: do 40 lat, 41-60 lat, 61 lat i powyżej.

**6. Nagrody:**

- Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategoriach będą pamiątkowe statuetki.
- W zależności od pozyskanych sponsorów organizator przewiduje nagrody niespodzianki.

**7. Postanowienia końcowe:**

- Organizator nie pobiera wpisowego.
- Wszyscy uczestnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w marszu lub podpisać stosowne oświadczenie. W przypadku osób niepełnoletnich potrzebna jest zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.
- Zawody odbędą się głównie na ścieżkach leśnych, ale również po asfalcie, przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad bezpieczeństwa marszu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi zawodów.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszenia.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania materiałów audiowizualnych zrealizowanych podczas zawodów.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony (podbieganie) zostaną zdyskwalifikowani
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas jej trwania. Zawodnicy są ubezpieczeni we własnym zakresie.
- Komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronie internetowej: [www.tkkf-kubus.org.pl](http://www.tkkf-kubus.org.pl),
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- Udział w Marszu Nordic Walking Dwóch Jezior jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystania wizerunku przez Ognisko TKKF „Kubuś” Sierpc ul. Narutowicza 21C w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w mediach. Uczestnicy mają prawo dostępu do treści danych, prawo do ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.